



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	PER DOSE DA 1 BUSTA	%VNR* PER DOSE DA 1 BUSTA	PER 100 g
L-arginina	500 mg		7.142,86 mg
L-glutammina	500 mg		7.142,86 mg
Potassio	300 mg	100%	4.285,71 mg
Acetil-carnitina	200 mg		2.857,14 mg
Magnesio	187,5 mg	50%	2.678,57 mg
Vitamina C	80 mg	100%	1.142,86 mg
Flavox® limone e.s.	50 mg		714,29 mg
- di cui polifenoli	5 mg		71,43 mg
- di cui bioflavonoidi	5 mg		71,43 mg
- di cui eriocitrina	3,5 mg		50,00 mg
- di cui esperidina	1,6 mg		22,86 mg
- di cui narirutina	0,5 mg		7,14 mg
Niacina	16 mg	100%	228,57 mg
Vitamina E	12 mg	100%	171,43 mg
Zinco	10 mg	100%	142,86 mg
Acido pantotenico	6 mg	100%	85,71 mg
Vitamina B6	1,4 mg	100%	20,00 mg
Vitamina B2	1,4 mg	100%	20,00 mg
Vitamina B1	1,1 mg	100%	15,71 mg
Vitamina A	800 µg	100%	11.428,57 µg
Acido folico	200 µg	100%	2.857,14 µg
Selenio	55 µg	100%	785,71 µg
Biotina	50 µg	100%	714,29 µg
Vitamina D	5 µg	100%	71,43 µg
	200 UI		2.857 UI
Vitamina B12	2,5 µg	100%	35,71 µg

Modalità d'uso: assumere 1 busta al giorno da sciogliere in un bicchiere d'acqua.

Confezione: 20 bustine da 7g – 140 g

Ingredienti: maltodestrine; citrato di magnesio; acidificante: acido citrico; citrato di potassio; L-arginina; L-glutammina; acetil-carnitina cloridrato; aroma; agente antiagglomerante: biossido di silicio; vitamina C (acido L-ascorbico); Flavox® limone e.s. (Citrus limon (L.) Osbeck.) buccia da frutto tit. 10% in polifenoli (espressi come catechine), 10% in bioflavonoidi, 7% in eriocitrina, 3,2% in esperidina, 1% in narirutina; vitamina E acetato (acetato di DL-alfa-tocoferile); citrato di zinco; colorante: rosso di barbabietola; niacina (nicotinamide); edulcorante: sucralosio; acido pantotenico (D-pantotenato, calcio); vitamina A acetato (acetato di retinile); vitamina B12 (cianocobalamina); vitamina D (colecalfiferolo); vitamina B6 (cloridrato di piridossina); vitamina B2 (riboflavina); vitamina B1 (cloridrato di tiamina); folato (acido pteroil-moglutammico); selenato di sodio; biotina.



**PER UNA CARICA DI ENERGIA
IN CASO DI AFFATICAMENTO E DI
STANCHEZZA PSICO - FISICA**



UPWIN

Integratore naturale che grazie ai suoi componenti, **Vitamine**, **Sali minerali** e **Aminoacidi**, è in grado di contribuire alla

NORMALE FUNZIONE MUSCOLARE, AL METABOLISMO ENERGETICO, ALLA RIDUZIONE DELLA STANCHEZZA E DELL’AFFATICAMENTO.



INDICATO PER IL TRATTAMENTO DEGLI STATI DI **AFFATICAMENTO, DI STANCHEZZA O DI SPOSSATEZZA** IMPUTABILI A: **STILE DI VITA IMPEGNATIVO, CARICHI DI LAVORO ECCESSIVI, CARENZA NUTRIZIONALE (DIETA VEGANA), STRESS PSICO - FISICO, CONVALESCENZE, INTENSA ATTIVITÀ SPORTIVA, NEI CAMBI DI STAGIONE, NEL PERIODO ESTIVO A CAUSA DEL CALDO E DELL’AFA.**

AMINOACIDI

L-arginina: aminoacido importante nella sintesi del glucosio e delle proteine, fondamentali per aumentare la massa muscolare e per ricostruire i tessuti danneggiati. Migliora la circolazione sanguigna, favorisce la moltiplicazione dei Linfociti⁽¹⁾ e svolge attività antibatterica. Un apporto insufficiente può manifestarsi come spossatezza, alterazioni del sonno, difficoltà di concentrazione. **L-glutammina:** essenziale per il sistema nervoso, le funzioni epatiche e renali e per una bilanciata funzione immunitaria. Utile nei processi correlati al recupero post malattia e alla super-compensazione in seguito allo svolgimento di elevati livelli di attività fisica per ridurre il senso di stanchezza e di affaticamento muscolare⁽²⁾. **Acetil Carnitina:** funge da “carrier” nel trasporto degli acidi grassi nei mitocondri per la produzione di energia (ATP). Esplica azione antiossidante verso le cellule ad alto metabolismo, quali quelle muscolari⁽³⁾, cardiache⁽⁴⁾, e neuronali^(5,6). In caso di insufficienza si può avere debolezza generale, riduzione della massa muscolare, inappetenza e fatica mentale.

VITAMINE

Vit. A: indispensabile per il meccanismo della visione, per la crescita e per il mantenimento delle difese immunitarie. **Vit. E:** ha proprietà antiossidanti e antinvecchiamento cellulare. **Vit. C:** facilita l'assorbimento del ferro e la produzione dei globuli rossi. Protegge le cellule dallo stress ossidativo, fondamentale per la sintesi del collagene, sostanza in grado di rinforzare ossa, cartilagini, muscoli e vasi sanguigni. Partecipa alla sintesi della carnitina, che permette l'utilizzo dei grassi come fonte di energia e incrementa l'utilizzo dell'acido folico. **Vit. D3:** necessaria per la mineralizzazione delle ossa e per mantenere una adeguata massa ossea nel corso della vita adulta. Regola, inoltre, i livelli di calcio nel sangue e contribuisce al mantenimento della normale funzionalità muscolare. Le **Vitamine del gruppo B (B1.B2.B3.B5.B6.B8.B9.B12)** sono fondamentali per la trasformazione degli zuccheri in energia muscolare (B1), per il corretto funzionamento del sistema cardiovascolare, del sistema nervoso centrale e periferico (B1.B3(Niacina). B12). Molto importanti per la sintesi della serotonina che regola il tono dell'umore, la memoria e la capacità di concentrazione(B6). Inoltre, facilitano l'assorbimento del ferro per la formazione dei globuli rossi e per la sintesi dell'emoglobina (B2.B9(Acido Folico). B12). Sono, inoltre, fondamentali per l'attivazione della sintesi del Coenzima A (CoA) e il funzionamento di diversi enzimi per produrre e metabolizzare proteine, carboidrati e grassi. (B5(Calcio Pantotenato), B8(Biotina))

MAGNESIO

Contribuisce a ridurre la stanchezza e gli stati di irritabilità⁽⁷⁾ che alla lunga possono provocare insonnia⁽⁸⁾. Coordina la corretta trasmissione della contrazione muscolare⁽⁹⁾, promuovendo la trasmissione degli stimoli nervosi ai muscoli e regolando la comunicazione tra neuroni e cellule muscolari. Facilita l'assimilazione delle vitamine del gruppo B, C ed E, stimola la sintesi della vitamina D e la funzione del sistema immunitario.⁽¹⁰⁾

POTASSIO

Controlla l'eccitabilità neuromuscolare, il ritmo del cuore, la pressione sanguigna^(11,12), la pressione osmotica e la ritenzione idrica. Svolge un'azione fondamentale nella sintesi delle proteine e nella conversione degli zuccheri in glicogeno. Una sua carenza può provocare stanchezza, debolezza muscolare, crampi, sonnolenza, irregolarità del battito cardiaco⁽¹³⁾, sbalzi d'umore con nausea e vomito.

SELENIO - ZINCO - FLAVOX®

Il **Selenio** protegge il sistema cardiovascolare, preserva dal declino le funzioni neuropsicologiche delle persone anziane⁽¹⁴⁾, e partecipa al rafforzamento delle difese immunitarie⁽¹⁵⁾. In associazione con la Vit. E agisce come antiossidante ostacolando la formazione dei radicali liberi. Lo **Zinco** combatte gli effetti negativi dei radicali liberi e i processi di invecchiamento cellulare ad essi legati; contribuisce alla normale funzione cognitiva e al funzionamento del sistema immunitario^(17,18). Il **Flavox®**: estratto di pericarpo di limone, con caratteristiche eccezionali grazie alla Erietricina, svolge un'azione antiossidante e antimicrobica⁽¹⁹⁾.